

La maladie du renard, du nouveau dans la région

ECHINOCOCCOSE Alerte dans l'Est

Egalement appelée maladie du renard, l'échinococcose est sournoise, car son incubation peut durer de dix à quinze ans. Chaque année, on dénombre douze cas de cette maladie en Lorraine. Mais en respectant quelques règles d'hygiène de base, on peut facilement éviter la contamination.

Petit ver plat mesurant de 3 à 5 mm, l'échinocoque parasite habituellement l'intestin des renards, des rongeurs et, plus occasionnellement, celui des chiens et des chats. Adulte, il ne vit que quelques mois, mais produit au cours de cette période des milliers d'œufs, qui seront rejetés dans la nature par les voies naturelles. Connu en Allemagne, en Autriche et dans les pays de l'Est, l'échinocoque a franchi la frontière et envahi la France. Des régions et départements comme la Franche-Comté, les Vosges, la Meurthe-et-Moselle, l'Alsace, la Haute-Savoie et le Massif central offrent un climat tempéré, a priori favorable à son développement. Caractérisée par un temps d'incubation relativement long, cette maladie provoque une altération du foie difficile à soigner... et à diagnostiquer. Les médecins pensent d'abord à d'autres pathologies, comme la cirrhose ou le cancer du foie.

Des éléments révélateurs

Les signes caractéristiques de cette maladie peuvent apparaître tardivement : douleurs abdominales, jaunisse, fièvre, hypertrophie du foie sont autant d'éléments révélateurs. Le diagnostic peut être établi



L'échinocoque, le ver responsable de l'infection parasitaire.



Le renard est le premier maillon de la chaîne de contamination.

L'échinococcose en chiffres**5 000 à 15 000 €**

par an. C'est le coût d'un traitement médicamenteux par patient.

41

patients en Europe ont dû subir une transplantation hépatique.

De 26 % à 50 %

C'est en dix ans la progression du taux de renards infectés en Franche-Comté, région la plus touchée.

grâce à une échographie, un scanner ou une IRM, et confirmé par une prise de sang. La guérison est parfois difficile. Le traitement, souvent appliqué à vie, a une efficacité limitée car il ne peut que bloquer l'évolution du parasite, sans l'éliminer complètement.

Les moyens de prévention restent simples

C'est sans le savoir que l'homme est contaminé par les œufs du parasite, d'autant que les mécanismes de l'infection sont relativement simples. Les œufs de l'échinocoque peuvent

être partout. On les trouve sur des animaux domestiques : il y a danger si l'on porte sa main à la bouche après avoir caressé un chien ou un chat. Il y a également un risque à consommer crus et non lavés des fruits ou des légumes souillés par les déjections de renards ou de rongeurs... Pour éviter toute contamination, les moyens de prévention demeurent extrêmement simples à mettre en place. Se laver les mains après avoir touché un animal, ne jamais porter ses mains à la bouche, nettoyer et cuire systématiquement fruits et légumes ramassés dans la nature... L'échinocoque est détruit par la chaleur (au-delà de 60 °C), mais pas par le froid. Résistant à des températures de -18 °C (c'est la température des congélateurs domestiques), les produits décongelés devront eux aussi impérativement être consommés cuits. Cependant, attention à ne pas devenir trop

Comment éviter de se faire contaminer ?

- ▶ Se laver les mains avec eau et savon après tout contact avec un animal, travaux en plein air, et avant chaque repas.
- ▶ Désinfecter et protéger toutes les plaies avec un pansement imperméable.
- ▶ Ne pas manger de plantes ou de fruits sauvages crus (pissenlits, fraises, myrtilles...) : les laver et les cuire.
- ▶ Porter des gants lors des travaux en plein air (jardinage...).

alarmiste : dans 90 % des cas, notre système immunitaire joue parfaitement son rôle et empêche le développement de cette maladie, sans même que nous puissions nous en rendre compte. ●

GUILLAUME GASSIEN

CHIENS ET CHATS
Comment prévenir l'infection

- ▶ Ne jamais les laisser divaguer.
- ▶ Les traiter au vermifuge, sous contrôle vétérinaire, deux fois par an.
- ▶ Enfiler des gants pour faire leur toilette.



L'hebdo de l'actu télé TELE STAR 1